

Mi presento:

Ho conseguito la *laurea in psicologia* nel 1995, a cui è seguito un periodo di tirocinio post-lauream della durata di un anno svolto presso due strutture ospedaliere romane di elevato livello. I primi sei mesi presso l'istituto oncologico Regina Elena (IFO), nel corso del quale ho potuto lavorare maggiormente sulla gestione dell'ansia e dello stress determinati da eventi traumatici, quale è la diagnosi oncologica. I restanti sei mesi presso l'Azienda Ospedaliera San Camillo, nel reparto di cardiologia, nel corso del quale ho iniziato a fare i primi colloqui individuali con pazienti in attesa di trapianto, al fine di monitorare l'equilibrio psichico necessario per affrontare l'intervento e il suo decorso post operatorio.

Quest'ultima esperienza si è protratta negli anni a seguire, con un'attività di volontariato, la quale si è caratterizzata non solo per la maturazione personale nell'attività clinica ma anche perché mi ha permesso di sperimentarmi, con enorme soddisfazione, nell'attività di formazione, grazie alla conduzione di corsi di psicologia, erogati dall'azienda ai medici specializzandi. In questo periodo ho avuto modo, altresì, di lavorare su articoli di natura scientifica pubblicati su riviste specialistiche.

Nel corso della mia vita professionale ho anche avuto modo di mettere a frutto la mia esperienza nell'ambito calcistico, seguendo il processo di crescita dei giovani calciatori. Con essi ho potuto affrontare problematiche relative alla gestione dell'ansia da prestazione, alla capacità di lavorare in un gruppo senza far prevaricare l'individualismo.

La mia attività professionale è incentrata sul counseling, collaboro con altri colleghi, con i quali svolgo prevalentemente incontri di self-help e life-coaching.

Nel 2012, la grafologia cattura la mia attenzione, e così ho intrapreso gli studi presso la Scuola Superiore di Grafologia di Roma, conseguendo *il diploma nel maggio 2016 con lode*. È iniziata così una nuova avventura che sta portando ai primi risultati: ho presentato, in collaborazione con colleghe grafologhe, progetti per l'orientamento scolastico, presso diversi istituti e, dopo un primo periodo di scetticismo, sembra che ci sia qualche risposta di apertura all'argomento. Ho indirizzato, inoltre, la mia attività sulla redazione di profili di personalità su base grafologica da allegare ai curriculum vitae.

Collaboro con l'Associazione "*Insieme si può fare*", presso la quale svolgo un'attività di sostegno psico-affettivo e assistenza allo studio per giovani di età compresa tra i 10 e i 16 anni, e della quale faccio parte del direttivo.

Attualmente, in collaborazione con alcune colleghe, stiamo costituendo una associazione, "*FUTURO CONSAPEVOLE*", la cui finalità è mettere a disposizione la nostra professionalità nel campo della grafologia presso aziende, scuole, in ambito peritale e nel privato.

Dott. ssa Rosalba Pasquali